

# Cacao & Kirtan & Conscious Dance

Samstag, 10. Mai 2025  
16:00 bis 20:00 Uhr

Adrian und Maureen von den Shakti Shuttlez und Angela Alaska laden euch herzlich zu diesem Community Event ein!

Zusammen feiern wir: Kirtan und Tanz als Ausdruck von all unseren Gefühlen, die im Moment da sein dürfen, jenseits von richtig und falsch, in der respektvollen, achtsamen.

Gemeinschaft, der Sangha. Gehalten im Kreis machen wir eine Cacao-Zeremonie und tauchen ein in Mantras. Kirtan ist «call and response chanting» aus den indischen «devotional traditions».

**COST**

**CHF 90.-**

Anmeldung via [www.airyoga.ch](http://www.airyoga.ch)

